

COMUNICATO n. 20/2019_SP – del 26/09/2019
Pattinaggio artistico

Alle Società Sett. Art. Liguria e Lombardia
Ai Comitati Regionali F.I.S.R. Liguria e Lombardia
e, p.c. al Settore Tecnico Artistico
E-mail e sito web del Comitato Regionale Piemonte

OGGETTO: STAGE INTERREGIONALE SOLO DANCE 2019

Il Comitato Regionale F.I.S.R. – PIEMONTE e VALLE D'AOSTA, in collaborazione con l'a.s.d. Pattinaggio Aurora, intende organizzare uno stage di pattinaggio artistico per la specialità Solo Dance (cat. Nazionale e Internazionale) in data:

19 e 20 OTTOBRE 2019

Lo Stage è aperto a tutti gli atleti tesserati F.I.S.R. del Piemonte, Liguria e Lombardia, nati nell'anno 2010 e precedenti, di qualsiasi livello tecnico ed a tutti gli allenatori o aspiranti, purché tesserati F.I.S.R..
Lo stage è inoltre aperto gratuitamente ai componenti del C.U.G. e agli aspiranti giudici di qualsiasi regione.

Indicativamente il programma sarà il seguente:

- 19 Ottobre 2019, orario indicativo 9.00-17.30: Propedeutico Solo Dance e Cat. Nazionali (Pista e danza);
- 20 Ottobre 2019, orario indicativo 9.00-17.30: Cat. Internazionali e Master (Pista e danza).

LUOGO

Pozzolo Formigaro (AL) – via Frascchetta – Centro Sportivo G. Paolo II

STAFF TECNICO

I tecnici che terranno lo stage saranno:

- **Manuela Di Giacomantonio**, allenatrice dell'U.P. Calderara, tecnico della Nazionale Italiana;
- **Stefano Muia**, ex ballerino, insegnante di danza classica, coreografo di società di ginnastica ritmica.

PROGRAMMA DI LAVORO

Il lavoro verterà su:

1. Impostazione danze obbligatorie 2020;
2. Esercizi propedeutici per skating skills;
3. Turns;
4. Travelling;
5. Cluster.

Per quanto riguarda la **danza** il programma di lavoro sarà il seguente:

1. Riscaldamento generale pre-allenamento, esercizi funzionali;
2. Esercizi isometrici;
3. Postura del tronco;
4. Fluidità del movimento della parte superiore.

E' previsto un gruppo di lavoro chiamato "**Propedeutico solo dance**" sia per chi volesse affacciarsi alla specialità che per chi, da singolarista, volesse incrementare il proprio bagaglio tecnico ed artistico.

COSTO

- **€ 55,00 ad atleta;**
- **€ 20,00 per ogni allenatore aggiuntivo** al primo (che è gratuito) per ogni società partecipante. Qualora un allenatore sostituisca un altro allenatore suo collega nelle diverse giornate di stage, non dovrà versare alcuna quota aggiuntiva (ergo: un allenatore gratuito per ogni giornata di stage per ogni società);
- **€ 20,00 per ogni allenatore** che partecipi allo stage senza atleti.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le società interessate alla partecipazione sono pregate di inviare una PRE-ISCRIZIONE tramite l'elenco allegato da restituire in formato Word indicando in ordine preferenziale l'ordine dei propri atleti e, per ognuno, la categoria 2020. Si accetteranno massimo 40 iscritti per giornata (con priorità agli atleti piemontesi), suddivisi secondo le categorie 2020, oppure indicando come categoria "Propedeutico".

Saranno ad ogni modo garantiti per ogni società almeno due atleti partecipanti allo stage e, solo a seguire, gli altri in ordine cronologico di iscrizione.

Tali pre-iscrizioni devono pervenire via e-mail (artistico@fisrpiemontevda.it) al suddetto Comitato ENTRO e non oltre il 06 OTTOBRE 2019. Maggiori dettagli dell'organizzazione e conferme delle iscrizioni seguiranno dopo il ricevimento delle adesioni.

Il pagamento dovrà avvenire esclusivamente a mezzo di bonifico bancario sul c/c del Comitato Regionale a seguito della conferma atleti ad opera del suddetto Comitato alle società di appartenenza, secondo le seguenti modalità:

- Versamento su IBAN: IT41 0 08833 01000 000130113217
Intestazione: FISR C.R. PIEMONTE
Causale: STAGE REGIONALE SOLO DANCE 2019 N.... QUOTE
- Invio della relativa contabile di bonifico al Consigliere Regionale Artistico artistico@fisrpiemontevda.it e, per conoscenza, alla Presidente del Comitato Regionale piemonte-vda@fisr.it.

Si specifica che, una volta effettuato il bonifico di iscrizione, in caso di assenza dell'atleta allo stage, la quota non potrà venire restituita a meno di presentazione di un certificato medico comprovante una prognosi di almeno 30 giorni.

Sarà necessario portare copia del certificato medico in corso di validità e ricevuta dei bonifici di iscrizione.

L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

F.I.S.R. Comitato Regionale Piemonte e VdA
Il Cons. Reg. Artistico *Stefano Pecoraro*



