**MODULO DI ADESIONE ATLETA**



|  |
| --- |
| Cognome\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Nome\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Data di Nascita \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  Categoria 2018\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Società \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Telefono per contatto:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_e mail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Allenatori da accreditare per società (in caso di più atleti iscritti per la stessa società indicare il nome degli allenatori sulla scheda di un solo atleta):1. NOME\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_COGNOME\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. NOME\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_COGNOME\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. NOME \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ COGNOME\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Euro 30,00)
4. NOME\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_COGNOME\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Euro 30,00)
 |
| Gli atleti verranno suddivisi in gruppi di massimo 20 persone in base alle difficoltà da provare. Segnare **una sola X per** la colonna relativa ai **salti** e **una sola X per** la colonna relativa alle **trottole**.N.B. lo stage ha l’obiettivo di focalizzarsi sull’apprendimento/miglioramento di difficoltà mirate utilizzando tutto il tempo disponibile per approfondire e provare UNICAMENTE le difficoltà segnalate.

|  |  |
| --- | --- |
| **SALTI** | **TROTTOLE** |
| Lutz – ritt |  | Interna indietro |  |
| Axel |  | Esterna indietro |  |
| Doppio toeloop– doppio salchow |  | Abbassata interna indietro |  |
| Doppio lutz – doppio flip |  | Angelo indietro  |  |
| Doppio ritt/doppio loop |  | Angelo avanti |  |
| Doppio axel - tripli |  | Rovesciata - Tacco destro |  |
|  |

  |