**MODULO DI ADESIONE ATLETA**



|  |  |
| --- | --- |
| Cognome\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Nome\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| Data di Nascita  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Categoria 2018  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Società \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| Telefono per contatto:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_e mail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| Allenatori da accreditare per società (in caso di più atleti iscritti per la stessa società indicare il nome degli allenatori sulla scheda di un solo atleta):   1. NOME\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_COGNOME\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2. NOME\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_COGNOME\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 3. NOME \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ COGNOME\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Euro 30,00) 4. NOME\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_COGNOME\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Euro 30,00) | |
| Gli atleti verranno suddivisi in gruppi di massimo 20 persone in base alle difficoltà da provare. Segnare **una sola X per** la colonna relativa ai **salti** e **una sola X per** la colonna relativa alle **trottole**.  N.B. lo stage ha l’obiettivo di focalizzarsi sull’apprendimento/miglioramento di difficoltà mirate utilizzando tutto il tempo disponibile per approfondire e provare UNICAMENTE le difficoltà segnalate.   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **SALTI** | | | **TROTTOLE** | | | Lutz – ritt | |  | Interna indietro |  | | Axel | |  | Esterna indietro |  | | Doppio toeloop– doppio salchow | |  | Abbassata interna indietro |  | | Doppio lutz – doppio flip | |  | Angelo indietro |  | | Doppio ritt/doppio loop | |  | Angelo avanti |  | | Doppio axel - tripli | |  | Rovesciata - Tacco destro |  | |  | | |