

COMUNICATO n. 11/2023_SP – del 20/11/2023

Pattinaggio artistico

Alle Società Sett. Art. Piemonte
Al Comitato Regionale F.I.S.R. Piemonte
e, p.c. al Settore Tecnico Artistico
E-mail e sito web del Comitato Regionale

OGGETTO: STAGE REGIONALE SOLO DANCE 2024

Il Comitato Regionale F.I.S.R. – PIEMONTE e VALLE D'AOSTA, in collaborazione con l'a.s.d. Blue Roller Asti, intende organizzare uno stage di pattinaggio artistico per la specialità Solo Dance (cat. Nazionale e Internazionale) in data:

20 e 21 GENNAIO 2024

Lo Stage è aperto a tutti gli atleti tesserati F.I.S.R. del Piemonte e Val d'Aosta, nati nell'anno 2015 e precedenti, di qualsiasi livello tecnico e a tutti gli allenatori o aspiranti, purché tesserati F.I.S.R. e che svolgano specialità di solo dance.

Lo stage è inoltre aperto gratuitamente ai componenti del C.U.G. Piemonte e agli aspiranti giudici.

Indicativamente il programma sarà il seguente:

- 20 Gennaio 2024, orario indicativo 9.00-17.30 / Pista e danza;
- 21 Gennaio 2024, orario indicativo 9.00-17.30/ Pista e danza.

LUOGO

Settime (AT) – Regione Bona 2 – PalaMonferrato

STAFF TECNICO

I tecnici che terranno lo stage saranno:

- **Manuela Digiacomantonio**, componente Staff Squadre Nazionali FISR;
- **Stefano Muià**, insegnante di danza classica.



PROGRAMMA DI LAVORO

Il lavoro in **pista** verterà su:

- Esercizi propedeutici per skating skills;
- Impostazione danze obbligatorie 2024;
- Steps and turns;
- Travelling;
- Cluster.

Per quanto riguarda la **danza** il programma di lavoro sarà il seguente:

- Riscaldamento generale pre-allenamento, esercizi funzionali;
- Esercizi isometrici;
- Postura del tronco;
- Fluidità del movimento della parte superiore.

GRUPPI DI LAVORO

Al fine di ottimizzare il lavoro in pista, gli atleti saranno suddivisi nei seguenti gruppi di lavoro

Gruppo 1 - Naz. Esordienti + Giovanissimi Int.

Gruppo 2 - Naz. Allievi + Esordienti Int.

Gruppo 3 - Naz. Cadetti + Allievi Int.

Gruppo 5 - Naz. Junior + Jeunesse Int.

Gruppo 4 - Naz. Jeunesse + Cadetti Int.

Gruppo 6 - Naz. Senior + Junior Int.

Gruppo 7 - Senior Int.

Sono quindi esclusi gli atleti delle categorie Divisioni Nazionali, a meno di disponibilità di posti alla chiusura delle iscrizioni. Eventualmente seguirà apposito comunicato.

COSTO

- indicativo **€ 65,00 ad atleta**;
- **€ 20,00 per ogni allenatore aggiuntivo** al primo (che è gratuito) per ogni società partecipante. Qualora un allenatore sostituisca un altro allenatore suo collega nelle diverse giornate di stage, non dovrà versare alcuna quota aggiuntiva (ergo: un allenatore gratuito per ogni giornata di stage per ogni società);
- **€ 20,00 per ogni allenatore** che partecipi allo stage senza atleti.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il pagamento dovrà avvenire esclusivamente a mezzo di bonifico bancario sul c/c del Comitato Regionale a seguito della conferma atleti a opera del suddetto Comitato alle società di appartenenza, secondo le seguenti modalità:

Versamento su IBAN: IT41 O 08833 01000 000130113217

Intestazione: FISR C.R. PIEMONTE

Causale: STAGE REGIONALE SOLO DANCE 2024 N.... QUOTE

Invio della relativa contabile di bonifico al Consigliere Regionale Artistico artistico@fisrpiemontevda.it e, per conoscenza, alla Presidente del Comitato Regionale piemonte-vda@fisr.it.

Si specifica che, una volta effettuato il bonifico di iscrizione, in caso di assenza dell'atleta allo stage, la quota non potrà venire restituita a meno di presentazione di un certificato medico comprovante una prognosi di almeno 30 giorni.

Le società interessate alla partecipazione sono pregate di inviare una pre-iscrizione tramite l'elenco allegato da restituire in formato Word indicando in ordine preferenziale l'ordine dei propri atleti e, per ognuno, il gruppo di lavoro. Saranno ad ogni modo garantiti per ogni società almeno due atleti partecipanti allo stage e, solo a seguire, gli altri in ordine cronologico di iscrizione.

Tali pre-iscrizioni devono pervenire via e-mail al suddetto Comitato entro e non oltre il 30 Novembre 2023. Maggiori dettagli dell'organizzazione e conferme delle iscrizioni seguiranno dopo il ricevimento delle adesioni.

Sarà necessario portare copia del certificato medico in corso di validità e ricevuta dei bonifici di iscrizione.

Nel caso non si raggiungesse un numero sufficiente di iscritti piemontesi, lo stage verrà aperto anche ad atleti e allenatori provenienti da altre regioni (con apposito comunicato).

L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

F.I.S.R. Comitato Regionale Piemonte e VdA
Il Presidente *Marina Cesarello*


**FISR
PIEMONTE VDA**

F.I.S.R. Comitato Regionale Piemonte e VdA
Il Cons. Reg. Artistico *Stefano Pecoraro*


FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ROTELLISTICI
COMUNICATO UFFICIALE
ARTISTICO



MODULI DI PRE-ISCRIZIONE – STAGE REGIONALE 2024 – COM. 11/2023

Nome A.S.D.	Codice affiliazione F.I.S.R.

N.	Cognome atleta	Nome atleta	Gruppo di lavoro
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

N.	Cognome allenatore	Nome allenatore